

EXPLORAÇÃO DO SELF DE CARREIRA COM A GRELHA DE REPERTÓRIO

ANA DANIELA SILVA



APDC Edições

Ana Daniela Silva, Phd, foi investigadora de Pós-doutoramento na Escola de Psicologia da Universidade do Minho. Atualmente é presidente da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira e Psicóloga na Associação de Psicologia da Universidade do Minho. O foco da sua investigação tem-se centrado no desenvolvimento de carreira de grupos específicos, no desenvolvimento de metodologias de avaliação e intervenção psicológica e no aconselhamento de carreira.

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Exploração do *Self* de Carreira com a Grelha de Repertório

AUTOR

Ana Daniela Silva

LOCAL, ANO

Braga, 2018

EDIÇÃO

APDC Edições

Edifício da Escola de Psicologia

Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga

www.apdc.eu

Arranjo Gráfico e Paginação

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira

ISBN

978-989-54192-1-0



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

ÍNDICE

Introdução	3
Capítulo 1. Grelha de Repertório: Caracterização e Fundamentos	7
A técnica da Grelha de Repertório	9
Componentes da Grelha de Repertório	10
Tipos de Grelhas de Repertório	12
Tratamento e análise da Grelha de Repertório	16
Aplicação da Grelha de Repertório à Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira	18
Capítulo 2. A Grelha de Repertório da Carreira (GRC)	23
Construção da Grelha de Repertório de Carreira	25
Tratamento matemático e índices da Grelha de Repertório de Carreira	28
Propriedades psicométricas da Grelha de Repertório de Carreira	37
Capítulo 3. Exemplos de aplicações da Grelha de Repertório de Carreira	45
Investigação: Estudo do <i>Self</i> de carreira de estudantes do ensino superior	47
Aconselhamento de carreira: O caso José	61
Conclusão	71
Referências	75

