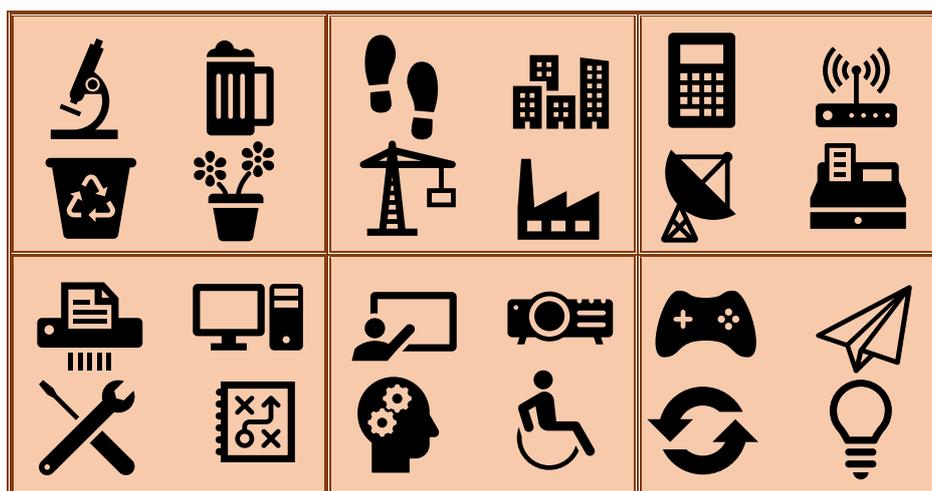




ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Vamos Experimentar Engenharia

Recursos de Exploração de Carreira na
Área das Engenharias e Tecnologia



Ficha Técnica

Título

Vamos Experimentar Engenharia: Recursos de Exploração de Carreira na Área das Engenharias e Tecnologia

Editor

APDC Edições

Autores

Paula Barroso, Filipa Silva, Íris Oliveira, Ana Daniela Silva, Carla Costa, Cátia Marques, Renata Rocha

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira – APDC

ISBN

978-989-97915-6-5

Tiragem

1000 Exemplares

Edição

Setembro 2017

Esta obra teve o apoio:



O boletim informativo *Vamos Experimentar Engenharia* faz parte de um conjunto de boletins dirigido a crianças e jovens, que pretende sugerir recursos e atividades de exploração de si e do meio, bem como de procura de informação sobre diferentes áreas de estudo e atuação profissional.

A exploração de carreira é um processo multifacetado, que inclui imaginação, sentimentos relativos a diferentes atividades e papéis de vida, pesquisa de informação, curiosidade e experimentação. Pode ser mais abrangente ou focada em atividades específicas, de acordo com os interesses, os valores, as competências e a fase de desenvolvimento em que a criança ou o jovem se encontra. A exploração de carreira contribui para o autoconhecimento, a construção da identidade, a tomada de decisão esclarecida e informada, bem como a adaptação a múltiplas transições de vida.

Este boletim informativo procura demonstrar como pode a exploração de carreira estar presente ou ser potenciada através de diversos recursos e atividades relativos à área das Engenharias e Tecnologia. Esta área académica e profissional inclui, por exemplo, a Engenharia Civil, Mecânica, Informática, Ambiental, Biológica e Alimentar, as Novas Tecnologias da Comunicação, a Multimédia, a Informática Médica, as Ciências da Computação, entre outras.

Este documento pode ser utilizado por psicólogos/as em intervenções de carreira, as quais podem envolver estudantes e múltiplos agentes educativos, tais como encarregados/as de educação, diretores/as pedagógicos, educadores/as de infância, professores/as e outros profissionais envolvidos nos percursos de carreira das crianças e dos jovens.

A seleção dos recursos e das atividades apresentados ao longo deste boletim resultou de um levantamento exaustivo de informação que, até ao momento, se encontrava dispersa. Introduce-se uma organização dessa mesma informação em categorias de atividade, identificando iniciativas e entidades que podem ser úteis à promoção da exploração de carreira, em cada ciclo de ensino. Apresentam-se ainda conceitos e outras informações que podem ser importantes para a exploração desta área de conhecimento.

Categorias de Atividade

A informação recolhida foi organizada em oito principais categorias de atividade, que serão descritas ao longo deste boletim e podem apoiar a exploração de carreira:

-  Saídas de Campo/*Job Shadowing*
-  Workshops/Formações
-  Visitas Guiadas
-  Simulações
-  Palestras
-  Campos de Férias
-  Demonstrações
-  Jogos/Concursos

