



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
**DESENVOLVIMENTO  
DA CARREIRA**

# Vamos Experimentar Ciências Políticas e Económicas

Recursos de Exploração de Carreira na  
Área das Ciências Políticas e Económicas



## **Ficha Técnica**

### **Título**

Vamos Experimentar Ciências Políticas e Económicas: Recursos de Exploração de Carreira na Área das Ciências Políticas e Económicas

### **Editor**

APDC Edições

### **Autores**

Renata Rocha, Carla Costa, Paula Barroso, Cátia Marques, Ana Daniela Silva, Filipa Silva e Íris Oliveira

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira – APDC

### **ISBN**

978-989-97915-8-9

### **Tiragem**

1000 Exemplares

### **Edição**

Setembro 2017

**Esta obra teve o apoio:**



O boletim informativo *Vamos Experimentar Ciências Políticas e Económicas* faz parte de um conjunto de boletins que pretendem sugerir recursos e atividades dirigidas a crianças e jovens, que potenciam a exploração de si e do meio em diferentes áreas de estudo e atuação profissional.

A exploração de carreira é um processo multifacetado, que inclui a imaginação e os sentimentos antecipados em diferentes atividades e papéis de vida, a pesquisa de informação, o questionamento e a experimentação. Pode ser mais abrangente ou focada em diferentes atividades, de acordo com os interesses, os valores, as competências e a fase de desenvolvimento em que a criança ou jovem se encontra. A exploração de carreira contribui para a construção da identidade, a tomada de decisão e a adaptação a múltiplas transições de vida.

Este boletim informativo procura demonstrar como a exploração de carreira pode estar presente em diversas atividades relativas à área das Ciências Políticas e Económicas, mais centradas na administração e gestão pública/privada empresarial, em políticas de intervenção ao nível nacional e internacional e em estudos matemáticos/estatísticos nesta área. O campo de atuação desta área é bastante abrangente, incluindo domínios de estudo como, por exemplo, a Gestão, a Economia, a Contabilidade, as Finanças, as Ciências Políticas, a Administração Pública, o Direito, o Marketing e o Comportamento Organizacional.

Este documento constitui um recurso que pode ser utilizado por psicólogos/as em intervenções de carreira, as quais podem envolver estudantes e múltiplos agentes educativos, tais como encarregados/as de educação, educadores/as de infância, professores/as e outros profissionais envolvidos nos percursos de carreira das crianças e dos jovens.

A seleção das atividades apresentadas ao longo deste boletim resultou de um levantamento exaustivo de informação que, até ao momento, se encontrava dispersa. Introduce-se uma organização dessa mesma informação em categorias de atividade, identificando iniciativas e entidades que podem ser úteis à promoção da exploração de carreira, em cada ciclo de ensino.


## Categorias de Atividade

A informação recolhida foi organizada em oito principais categorias de atividade, que serão descritas ao longo deste boletim e podem apoiar a exploração de carreira:

 Saídas de Campo/Job Shadowing


 Workshops

 Visitas Guiadas

 Simulações

 Palestras/Debates

 Campos de Férias Temáticos

 Demonstrações

 Jogos Educativos

